

# 届け 世界の果てまでも

令和2年 6月26日

No. 15

文責 校長 飯久保一男

## 子どもを甘やかすこと

次のような親をどう思いますか。

- 子どもが、あれが欲しい、これが欲しいと言ったときに、すべてを（買い）与える親。
- 子どもは座っていて、あれ取って、これ持ってきてという要求に、全部やってあげる親。
- 食事をつくったときに「こんなの食べたくない」と子どもが言っても、叱らない親。

これらの親は子どもを「甘やかして」います。日本では昔から「かわいい子には旅をさせよ」ということわざがあり、親のもとで甘やかしておかないで、社会の辛酸をなめることも必要だとされてきました。

私が以前勤めていた学校での話です。

その1 林間学校でウォークラリーを行い、途中で、ソフトクリームを食べるポイントをつくった。事前にソフトクリームを食べられるかを何度も聞き、アレルギーがあり食べられないという子にはジュースを代用した。私が担任していたSはソフトクリームを食べることになっていた。私は最後のグループと一緒に行動し、そのポイントについたところ、ソフトクリーム売り場の担当をしたK先生から、Sが「ソフトクリームの気分じゃないんだよね」と言って、ジュースが欲しいと言い出し、急遽、変更に対応したと聞いた。怒りがわいたが、Sはすでに通過していたので、終了後にSを呼んで話を聞いた。Sは、私には「お腹が痛かった」と言い訳をした。「気分じゃない」と言ったのではないのかと聞いたが、そんなことは言っていないと言い、K先生がウソを言っているのかと尋ねると、そうだという始末だった…。林間学校が終わって解散したあとSの母親から抗議の電話が来た。「お腹が痛いという子がジュースに代えたことがそんなにいけないことなのですか。」



その2 担任をもっていないH先生が、ある高学年のクラスの給食の片づけがあまりにお粗末だったので、叱っている場面に出会った。私は当然のことだと思った。H先生の叱り方は、諭すような叱り方で、怒りをぶつけるようなおかしなものではなかった。もし、H先生が叱っていなかったら、私が怒りをぶつけているところだった。すると、その夜、そのクラスの担任に、叱られた子の中の1人の母親から苦情が入った。「そんなに怒られることですか。」ちなみに、担任ではないH先生に叱られたことも気に入らないようだった。

子どもが叱られた教職員のことが気に入らないので、親に言いつけ、親がその子の言うことを鵜呑みにし、学校に文句を言ってくる…、この家庭で育つ子どもの将来が心配になります。



子どもが教職員に叱られたと話したときには、まず詳しく話を聞いてください。教職員はそんな理不尽なこととは言っていないはずです。よく聞いてみると、「それはあなた（たち）が悪いでしょ。先生が怒るのは当たり前じゃないの。」となるのが普通ではないかと思えます。また、叱ってくれることをありがたいと思ってくれてもいいとも思っています。

先日も書かせてもらいましたが、ほめて育てることは大切です、必要です。しかし、「ほめる」ということと、「甘やかす」ということの線引きが必要です。

「甘やかす」とは、親の価値判断にもよりますが、よくない状態だとわかっていながらも、それでよいと態度で示したり、言葉で子どもに伝えたりしてしまうことです。これでは、子どものためになりません。そして、よくないと思っているにもかかわらず、よいと伝えるわけですから、親は自分の気持ちに逆らっています。ストレスも溜まりますし、気分もよくないものです。また、このことに鈍感になってしまうことは危険なことです。

「ほめる」とは、その子のよい部分をよいと伝えることです。認めることであり、評価することです。親が自分の気持ちをありのまま表現し、子どもも喜んでくれるので、お互いに気分がよくなります。人は認められると自信がつき、もっとかんばろうと思うものです。



子どもが心を開放できる「甘えられる家庭」があることは必要です。「甘えられる」と「甘やかす」との区別が大切なのです。

哲学者であり、思想家、作家でもある、ジャン＝ジャック・ルソーの言葉です。

子どもを不幸にする一番確実な方法は、  
いつでも、なんでも手に入れられるようにしてやることである。

心理学者が説いた次のコラムを見つけました。親にとって耳の痛い言葉もあると思います…。

### 甘やかされて育った子どもの特徴 10

- ① 注意されただけで泣く
- ② 食べ物の好き嫌が多く、食事のマナーが悪い
- ③ 責任をもつことを嫌がる
- ④ つらいこと、嫌なことから逃げる
- ⑤ 自分の要求が通らないとすねる、ふてくされる
- ⑥ 人のことは悪く言うくせに、自分が言われると傷つく
- ⑦ 自信がないのに、プライドが高い
- ⑧ ほめて伸びるタイプというのに、ほめても伸びない
- ⑨ 神経質なのに、ミスが多い
- ⑩ ミスをすると落ち込むのに、同じミスを繰り返す

