

# 届け 世界の果てまでも

令和3年8月26日

No. 25

文責 校長 飯久保一男

## 「カッコイー」2学期を

年間でいちばん長い2学期がスタートしました。夏から冬へと季節も大きく変わる中で、子どもたちが大きく成長できるよう教職員全員で取り組んでまいりますので、1学期同様ご理解・ご協力をお願いします。

山梨県に「まん延防止等重点措置」が適用される中での2学期のスタートとなりました。県知事からの要請があったように、分割した形の授業への取り組みも含め、感染防止対策を強化していきます。現在、本校はどのような形をとることが、最も子どもたちが安全に過ごすことができるのかを県・市教育委員会の指導をいただく中で慎重に検討中です。明日まで、子どもたちにも説明をする時間をいただきたいと思います。

2学期の始業式で、子どもたちに向けた校長の話の概要です。

今日から2学期が始まりました。2学期は1学期よりもさらにいい学期となるようがんばっていきましょう。2学期は1年間の中でも、一番長い学期です。これから秋を迎え、2学期の終わりには冬になります。季節が大きく変わる中で、小笠原小の皆さんが大きく成長することを期待しています。

今回は、出会ってほしい怪獣を2つ紹介します。



一つ目の怪獣です。この怪獣を考えてくれたのは、6年生の望月環叶さんです。【距離をおこうもり】といいます。今、山梨県は「まん延防止等重点措置」の対象となっています。学校でも家庭でもこれまで以上に感染防止対策をしなければなりません。皆さんを見ていて、コロナウイルスへの感染防止のため、マスクをする、手を洗うことはよくできています。その中で、ときどき気になるのは、密になっていないかなということです。密を避けることも、マスクをすることや手洗いをすると同じく大切なことです。いろいろな活動のとき、他の人に近づきすぎているかということに注意をしていきましょう。

コロナウイルスへの感染が広がっています。そんな中で、2学期が始まることに不安や心配がある人もいます。学校では、これまで以上に、朝の玄関での検温や教室での過ごし方をはじめ、繰り返しになりますが、マスクをつけること、手を洗うこと、密を避けることを徹底していきます。学校が安全な場所になるよう精一杯努力します。そのためには、皆さん一人一人の感染対策をお願いします。全員の力でコロナに負けない小笠原小にしましょう。

もう一つの出会ってほしい怪獣は【ふりカエル】です。夏休みを振り返ってみてください。夏休み前の目標が達成できましたか。目標を立てることも大切ですが、目標を振り返ることも同じように大切です。



授業では、毎時間、その学習の「めあて」がつくれます。先生が出す場合もあると思いますし、みんなで考えてつくる場合もあると思います。1時間の授業を大切にするために、その時間で「めあて」が達成できたかどうかを振り返ることが大切です。自分を振り返ることができる人は、うまくできたことはさらに伸ばすことができる人です。逆に、うまくできなかったことは、次にはできるようにする人です。1時間の授業を大切にするために授業の振り返りをして、1日を大切にするためにその日の振り返りをして、自分を成長させていく2学期にしましょう。

和やかな顔になるには

「和やかな顔」になるためには、日常生活が重要なポイントになります。

人間の顔の3分の2の筋肉は、

「この前こんな嫌なことがあってね」

「こんな嫌な人と会ってね」

というような、あまり楽しくない話題を口にしたときに使われます。

顔の3分の2の筋肉は、否定的な言葉、否定的な感情のときに動くのです。



筋肉というのは使えば使うほど発達しますし、使わなければ使わないほど退化します。

したがって、「この前こんな嫌なことがあってね」「こんな嫌な人と会ってね」という

話題が多ければ多いほど、3分の2の筋肉ばかりが使われ、

その結果、「嫌な感じの顔」になっていくのです。

逆に

「この前こんな楽しいことがあってね」

「こんな楽しい人に会ったんだけどね」

「こんなおもしろい情報があるんだけどね」

というような話をしているときは、顔の3分の1の筋肉を使います。



使った筋肉はどんどん発達し、使わない筋肉はどんどん退化しますから、

楽しい話、おもしろい話、笑顔になりそうな話をたくさんしている人は、

顔がどんどん「和やかな顔」になります。

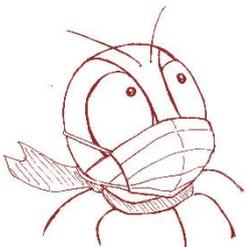
そして、日常的にととても話しかけやすい、親しみを感じさせる顔が形成されていきます。

ある瞬間だけ「和やかな顔をつくろう」と思っても無理です。

日常的にそういう顔をつくり、筋肉を刺激しておかないと、

「和やかな顔」にはなりません。

心理学研究家 小林正観さんのコラムより



スマイル0円

日本マクドナルド

