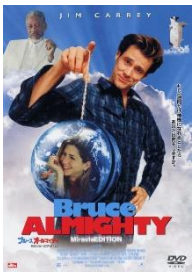
届け 世界の果てまでも

令和４年８月３０日　　Ｎｏ．２９　　文責　校長　飯久保一男

夢や目標を叶える

ジム・キャリーが主演して，モーガン・フリーマンが神様役で出演した「ブルース・オールマイティー」という映画があります。



…勤務先をクビになったブルース（ジム・キャリー）は，自暴自棄になり，天に向かい「神よ，あんたは仕事をしていない」と叫びます。すると，神（モーガン・フリーマン）が現れ，全知全能の力を与えるから，代わりに神の仕事をしてみろと言われます。全知全能の力を与えられたブルースは，その力を使って復職し，自分の夢であった仕事や願いを叶えていきます。また，人々の祈りや願いが聞こえてくるようになり，そのすべてに「YES」と叶えてしまい，世の中が滅茶苦茶になってしまいます。そんなとき，別れた恋人が自分のために祈ってくれている声が聞こえてきて，愛を確認するというコメディです。

こういう映画を見たときに，もし自分が主人公だったら…，と想像してしまいます。もし，私にその能力が与えられたなら，まず，新型コロナウイルスを撲滅します。そして，教育の改善に取り組む（ちょっとカッコつけすぎですね…）でしょうか。

さて，神に人々の願いが届き，神がその願いを叶えようとしたときに，神は何を叶え，何を叶えないでしょうか。「ブルース・オールマイティー」の映画のように，全ての願いを叶えてしまうと大混乱になりますので，神も取捨選択が求められるはずです。私が神なら

□わがままで自分勝手な人の願いは叶えないと思います。
□自分が努力をしていない人の願いは叶えないと思います。
□人への感謝の気持ちのない人の願いは叶えないと思います。

「自分勝手で」「努力しないで」「感謝もしない」のに，願うだけなら，神へ挑戦状をたたきつけるようなものです。神を怒らせることはあっても助けてはくれないでしょう。

夢をもつことは，特別な才能のある人だけに与えられるものではありません。夢は誰でももつことができるものです。子どものころは，簡単にどんな大人になりたいかと夢をもてたはずなのですが，人は成長すればするほど，自分の向かう道が見えなくなったり，狭めてしまったりしてしまいます。

夢をもつことは，辛いとき励ましてくれることであり，エネルギーが自然にわいてくることでもあります。小さな夢から実現の難しい夢まで，さまざまな夢があることと思いますが，子どもたちには，夢をもち，夢を描いてほしいと思います。

ただ，漠然とこうなりたい，こうしたいと思っても，その夢を実現することはできません。目標を一つずつクリアーし，それを積み重ねていくことが一つの方法です。小学校で学ぶことは，正にそれに当たります。

○他者と付き合う中で，わがままや自分勝手ではいけないことを学びます。
○一文字ずつ漢字を覚え，順に複雑な計算ができるようになるなど，少しずつの努力を積み重ねることで様々な力を身に付けていくことを学びます。
○感謝をし，他者を大切にしていくことを学びます。

こうやって学んでいく子どもは夢に近づいていくと思いますし，その願いは叶えてやりたくなります。

夢を叶えるためには…

その１　夢や目標を明確にすること

「実現したいことは何か」「１年後にどうなっていたいか」と尋ねられて，はっきりと答えられる人は少ないということです。短期でも長期でもいいそうですが，こういう自分になるという夢や目標を明確にすることで，ポジティブな思考となります。また，目標や夢は「～したい」という願いの形ではなく「～する」「～になる」という完了形で考えることが大切だそうです。「～したい」という目標では，脳は「自分はまだできていない」というネガティブな思考をしてしまうようです。

その２　夢や目標の実現への強い気持ちをもつ

まず，実現するという強い気持ちがなければ，実現につながる方法や手段がみつけられないと脳科学者は言います。そもそも「自分にはできるはずがない」と最初から自分を否定していたら，本当は有効であるはずの方法や手段や，せっかくの機会を逃してしまいます。脳は五感を通じて１秒間に約２,０００もの情報を感じられるそうです。でも，認識できるのはわずか８～１６の情報とのことです。つまり，自分に必要な情報を逃さないためには，実現するんだという強い気持ちをもつ必要があるのです。

その３　自己肯定感を高める

「自分には無理」と思っていたら努力をしなくなります。でも，例えば「私は絶対にこの試験に合格する」と強い気持ちで臨んだらどうでしょうか。どんな勉強をしたらいいだろうかと考え，取り組みの方法や努力の量が変わっていくはずです。その強い気持ちを支えるのは，自己肯定感の高さです。

運や相性なども影響することもあるとは思いますが，神頼み，神頼りで解決できれば，苦労はありません。夢や目標に向かって強い気持ちで努力し，感謝の気持ちを忘れない人は，神にお願いをしなくても，その夢や目標は実現に近づいていくと思います。また，自分勝手ではなく人に迷惑をかけないことも大切な視点です。

左は以前も紹介しました，星野富弘さんの詩画です。謙虚で，また，母への深い感謝の込められた言葉です。

星野富弘
詩画作家。元中学校体育教師。部活指導中の事故で，首から下の感覚を失ったが，口で筆をくわえて詩画をかき，創作を続けている。

…著作権フリー画像を使用しているために，画像の鮮明さに欠けます。