

5月14日 2年生小笠原流礼法 気持ちよく食事をするために」

気持ちよく食事をするための作法や物の置き方などを教えていただきました。

最初にコップの置く位置の確認をしました。ごはん茶わんやおかずの置く位置も子どもたちは、よくわかっていました。

次に、はしの置き方、使い方を確認しました。はしの持ち方は、次のようにやってみました。①利き手（右手）ではしの真ん中を持って持ち上げる。②左手を下から添える。③利き手を右の端までずらして、くるんと手の向き変え、真ん中あたりを持つ。実際に体験してみました。そのあと、はしの正しい持ち方も一本ずつ確認しながら行いました。その他にも、「きらいばし」についても教えていただきました。給食や家庭での食事の際に、教えていただいたことが実践できるといいですね。

