

6月12日 4年生 体育「水泳」

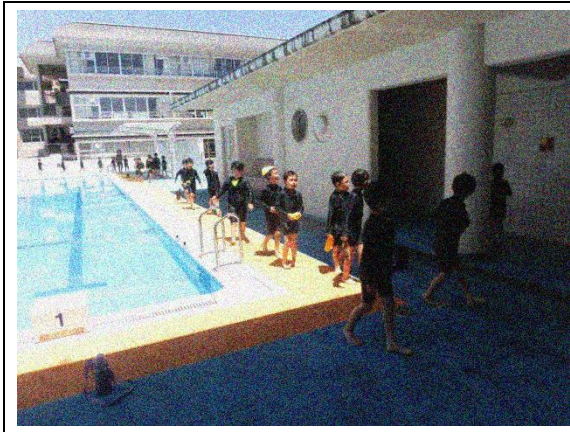
5校時にプールに入りました。今年初めてのプール（水泳）ということで、バディの確認や水に慣れていくためのいろいろな活動を行いました。水は冷たく感じましたが、徐々に水して身体を慣らしていきました。水中じゃんけんや宝探しなどで楽しみながら活動することができました。



1年生 6月17日

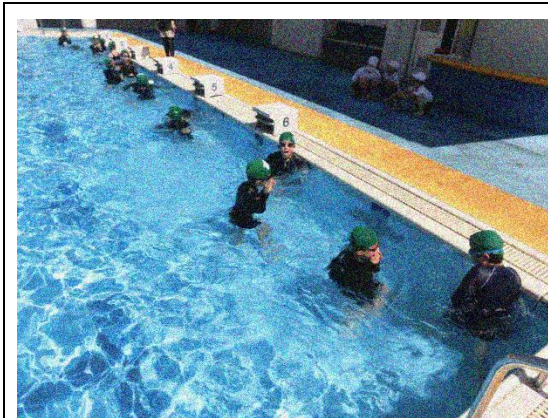
小プールを使って、水に慣れる活動をしました。歩いたり、顔をつけたりしながら、少しずつ全身に水がかかっても平気なようにしていきました。シャワーも順番で浴びていました。





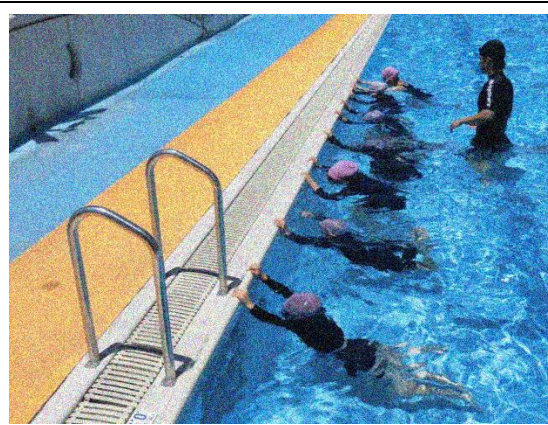
3 年 生 6 月 17 日

水中じゃんけんやバタ足の練習などをした後、流れるプールをみんなで行いました。その流れに乗って、浮かんだり泳いだりと楽しそうでした。



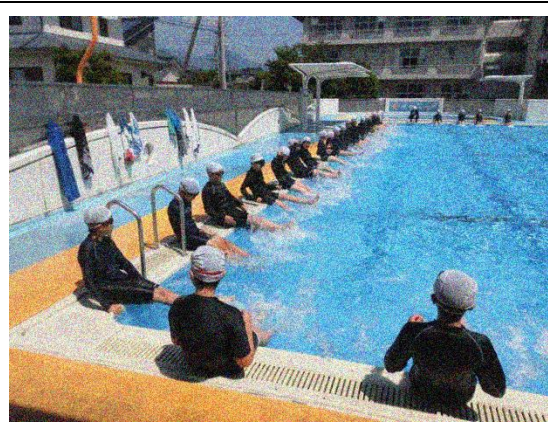
5 年 生 6 月 17 日

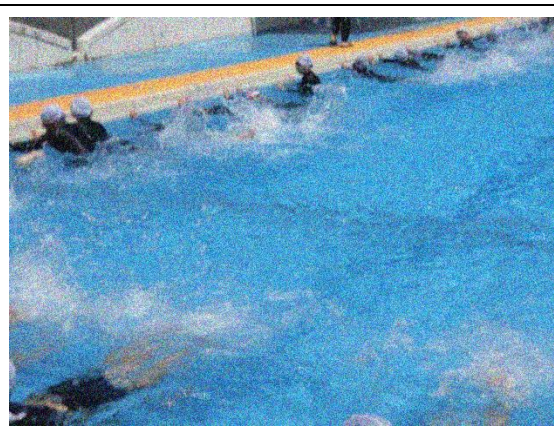
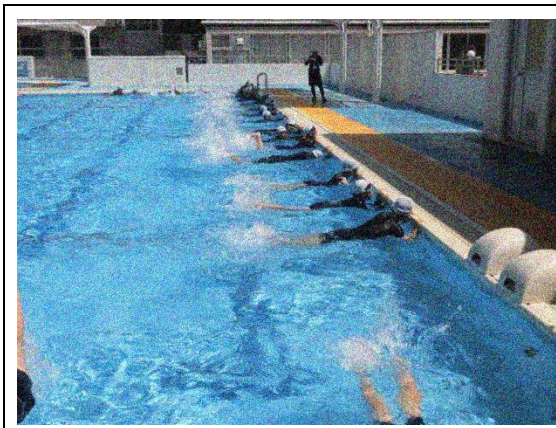
3つのコースに分かれ、プールサイドでバタ足をしたり、25mを泳いだり、呼吸の練習をしたりと工夫して練習していました。



6年生 18日2校時

プールサイドでのバタ足やプールにつかまつのバタ足などを行い、クロールの泳ぎ方に少しずつつけていきました。





2年生 19日

小プールを使って、いろいろな動きをして水に慣れるようにしました。水中じゃんけんやふし浮き、だるま浮きなどを行いました。

