

6月27日 小笠原チャレンジ2回目

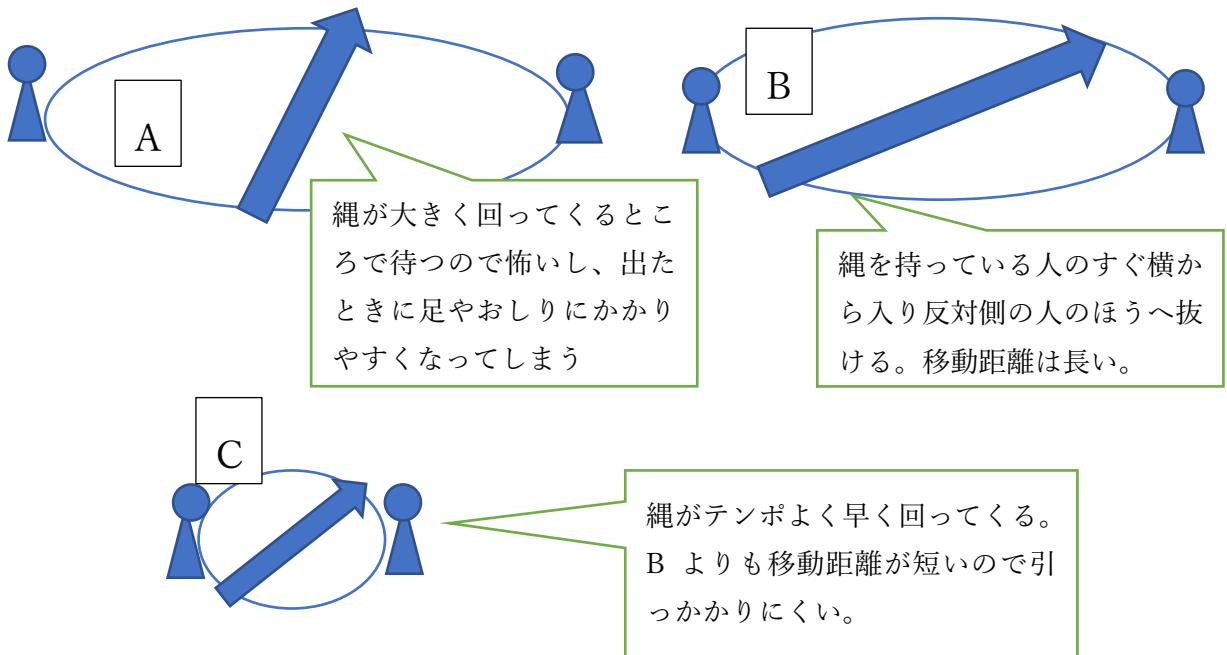
通称「おがチャレ」の時間です。クラスごと長縄跳びに挑戦しました。1年生は、今回から回した長縄を跳ぶことに挑戦しました。3学期には「きずなエイトマン」の大会を開き、クラスの絆を深めながら体力作りに励みます。





②並んでいる間隔を詰めている。→間隔が広いとテンポよく跳ぶことができない。
③回す二人が近づき長縄を短く回す。→①②のために効果的！

④縄を上から見た図 楕円は縄の軌道、矢印は跳ぶ人の動き
高学年はCで行っているクラスが多いです。



1回目と2回目の結果

	6月20日	6月27日		6月20日	6月27日
1の1		16回	4の1	120回	108回
1の2		22回	4の2	88回	81回
1の3		29回	5の1	165回	147回
2の1	35回	37回	5の2	183回	165回
2の2	30回	53回	5の3	111回	138回
2の3	30回	40回	6の1	185回	205回
3の1	91回	98回	6の2	179回	181回
3の2	93回	106回			
3の3	105回	133回			