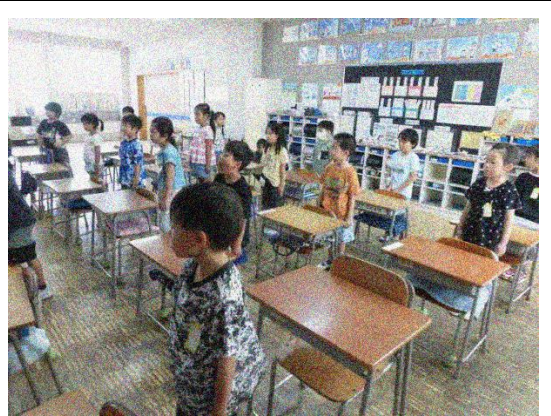
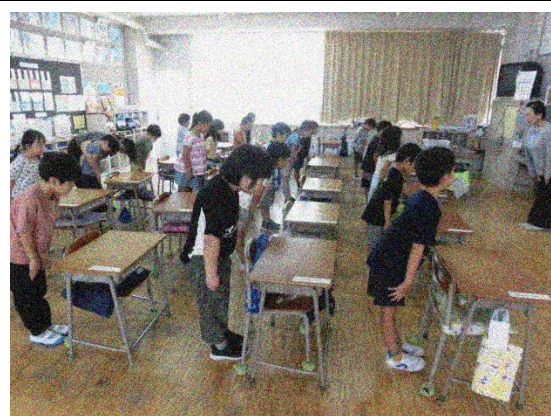
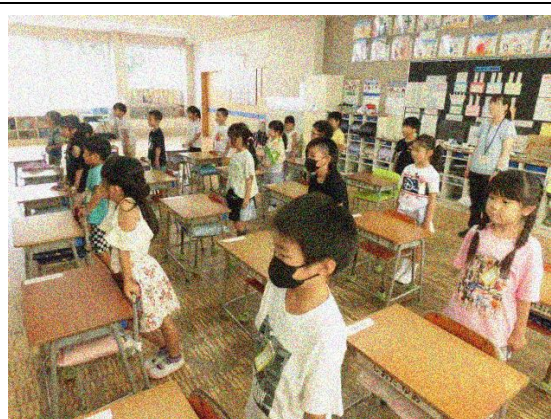
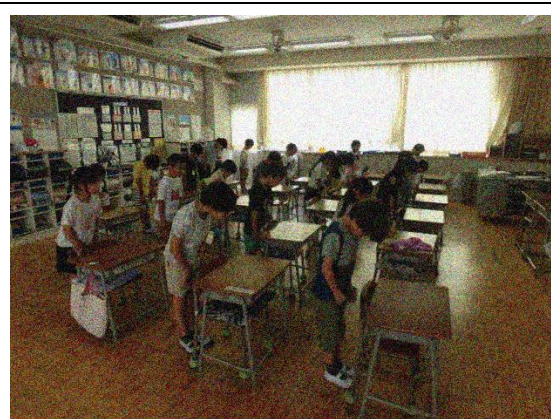


9月11日 小笠原流礼法 1年、6年

1年生は、立ち方、座り方の正しい姿勢を教えてくださいました。かかとを床につけ、椅子の背もたれより前に浅めに座り、頭の上をひもで引っ張られているように背筋を伸ばすことを一つずつ行いました。とても良い姿勢になりました。また、立った姿勢から会釈（浅い礼）と深い礼の違いもやってみました。気持ちのよいあいさつになったと思います。



6年生は、菊花結びを教えてくださいました。一本の赤い紐から、形を整えながら菊の花の形を作っていました。「赤は、祝いや魔よけの意味があり、菊の花は延命長寿のおめでたい意味があります。」と説明を受けながら、「自分の成長と健康を祝う」という思いを一本の紐に込めて、菊花結びを作りました。

