

10月10日 6年生小中陸上交流会

櫛形中学校の陸上部の先輩方が、6年生に指導をしに来てくれました。櫛形小中一貫教育の計画で毎年お世話になっております。6年生にとっては、自分に対するアドバイスをいただける機会なので真剣に取り組み、また、中学生の実技を見て、そのすごさに憧れる機会でもあります。最後に、リレーチームで中学生とも走ってみました。

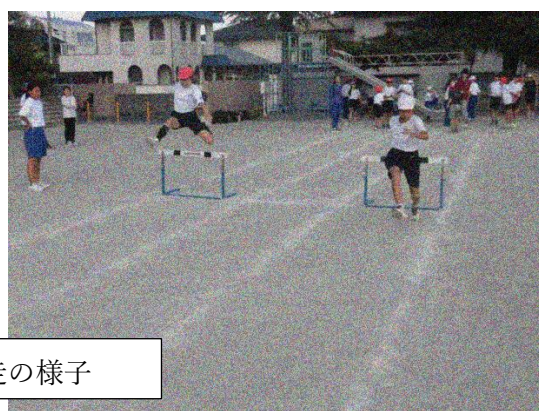
より速く、より高く、より遠くへを意識した練習になりました。



走り高跳びの様子

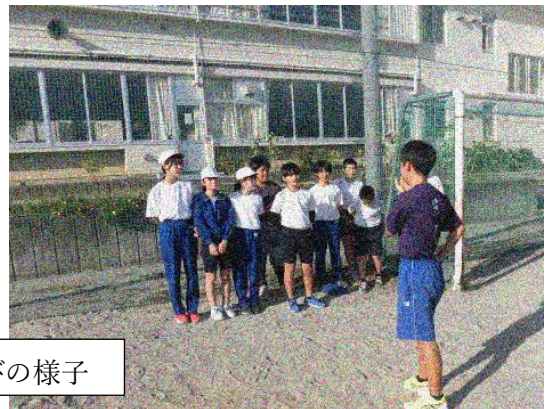


ハードル走の様子

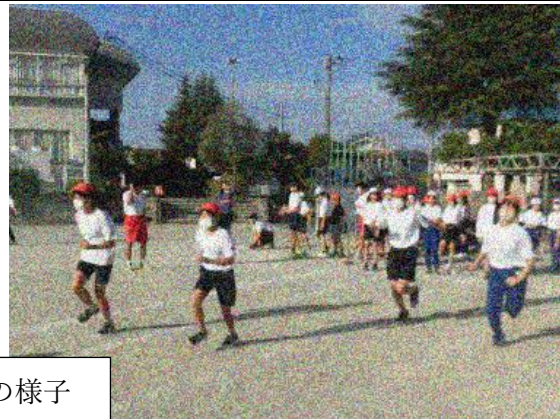




走り幅跳びの様子



100m走の様子



ボール投げの様子



1000m、800mの様子





16日は陸上記録会の当日です。自己ベストを出すことができるように、残りの練習で調整してほしいです。また、仲間の応援が力になります。お互いに声をかけ合って、小笠原小の良さを発揮しましょう。